

Утверждаю:

Заведующий отделением

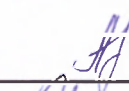
 С.Я.Кайкова

**Меню с 12 лет на 06.03.2026**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>64,6</b>	<b>539</b>	<b>55,35</b>
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	20,53	
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>34,2</b>	<b>33,5</b>	<b>143,2</b>	<b>1010</b>	<b>175,95</b>
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	27,30	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	57,10	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	37,12	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>55</b>	<b>208</b>	<b>1549</b>	<b>231,30</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.ф.