

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.03.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	17,3	80,1	539	59,64
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	26,30
Бутерброд с маслом	50	3,5	4,2	20,0	132	22,90
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		24,7	24,6	86,5	665	145,20
Овощи свежие (огурцы,помидоры)	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
ИТОГО:		40	42	167	1204	204,84

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.