


Утверждаю:

Заведующий отделением

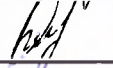
 С.Я.Кайкова

| Меню для детей с 12 лет на 05.03.2026г. | | | | | | |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 17,8 | 19,9 | 89,3 | 608 | 58,44 |
| Каша гречневая вязкая | 250 | 10,5 | 12,9 | 46,1 | 343 | 27,30 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3,5 | 4,2 | 20,0 | 132 | 22,90 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94 | 9,36 |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,08 |
| | | | | | | |
| Обед | | 27,7 | 27,0 | 91,6 | 718 | 147,87 |
| Овощи свежие (огурцы,помидоры) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 46,10 |
| Солянка из птицы и мяса со сметаной | 275 | 6,8 | 7,9 | 12,5 | 148 | 34,62 |
| Паста "Карбонара" с птицей | 270 | 16,8 | 18,2 | 42,2 | 400 | 53,60 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0 | 22,2 | 90 | 9,39 |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,08 |
| Хлеб ржаной"Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 2,08 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 46 | 47 | 181 | 1326 | 206,31 |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.