

Утверждаю:

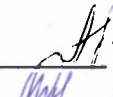
Заведующий отделением

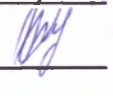
 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.03.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>24,3</b>	<b>59,8</b>	<b>569</b>	<b>78,39</b>
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	1,7	3,9	7,3	71	45,00	
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60	
Био-йогурт "Славянский" черника 2,5%	114	1,8	2,5	4,3	46	15,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
<b>ОБЕД</b>			<b>25,1</b>	<b>30,4</b>	<b>107,0</b>	<b>801,7</b>	<b>145,76</b>
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,00	
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56	
Компот из яблок свежих + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
<b>ИТОГО:</b>						<b>224,15</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.