

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 02.03.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	15,6	80,4	544	87,20
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Яблоко	200	0,4	0,4	12,0	56	36,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	139,42
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	8,60
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	44,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,30
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Булочка Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	25,0	56	22,90
ИТОГО:		40	39	187	1260	226,62

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.