



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 2026 г

Меню

<i>с 12 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	35,33
Каша 5 злаков	200	8,9	8,2	29,8	229	28,86
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	51,30
						<i>125,10</i>
					567	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	20,54
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	37,23
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	32,98
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,61
Компот из ягод	200	0,4	0	22	90	18,74
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,60
						<i>133,91</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,87
						<i>32,87</i>
					1104	
Итого					1671	<i>263,01</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова