

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.А.Кайкова

**Меню с 12 лет на 03.03.2026**

Наименование блюда	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Химический состав										
<b>Завтрак</b>							58,30	506	82,0	15,2	10,3						
Каша пшенная	250	9,9	10,5	33,5	268	23,12											
Печенье "Венское"	64,50	9,2	10,5	39,1	288	23,10											
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	11,00											
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08											
<b>Обед</b>							172,81	764	99,0	29,0	26,3						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	27,50											
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65											
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	56,87											
Сок "Вкусный" персик	200	0,5	0	34	138	14,53											
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83											
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	3,83											
Яблоко	240	0,4	0,4	25,0	96	28,70											
<b>Итого:</b>							231,11	1269	181	44	37						

Андросова С.П.

Кладовщик

Гарина О.Ф.

Повар