



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин  
*в феврале* 2026г

## Меню

<i>с 7 лет по 11 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	19,16
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	26,62
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,45
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						29,84
					465	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	11,60
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	24,07
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	40,12
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	24,31
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,20
Кондитерское изделие	50	0,2	0,3	8,6	37,9	2,6
						146,44
					772	
<b>Итого</b>					<b>1237</b>	<b>236,28</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова