



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
5 февраля 2026 г

Меню

<i>с 12 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	35,93
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	28,75
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>275</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	.
					567	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	20,54
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	36,91
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	33,22
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,30
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	18,20
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,60
					874	
Итого					1441	

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова

234,97