



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
3 февраля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глюковд	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>13,53</i>
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	<i>91,53</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>3,28</i>
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>40</i>
					625	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	<i>19,03</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>27,83</i>
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>44,31</i>
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<i>20,91</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>18,74</i>
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>3,20</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,60</i>
Итого					1528	<i>283,76</i>

148,14

135,62

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова