



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
В.А.Долгушин
2 февраля 2026 г

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|------------|-------|-------|----------|------|---------------|
| <i>с 12.00</i> | | | | | | |
| завтрак | | | | | | |
| Каша пшеничная жидкая | 250 | 9,9 | 10,52 | 33,5 | 268 | <i>28,63</i> |
| Манник с джемом | 120 | 9,2 | 10,5 | 39,1 | 288 | <i>34,36</i> |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | <i>4,82</i> |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,40</i> |
| | | | | | | <i>69,21</i> |
| | | | | | 645 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | <i>19,39</i> |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 270 | 6,4 | 7,3 | 16,7 | 158 | <i>38,99</i> |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 19,9 | 16,8 | 31 | 355 | <i>79,17</i> |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | <i>18,20</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | <i>2,10</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | <i>1,40</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>158</i> | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 46 | <i>42,66</i> |
| | | | | | | <i>201,91</i> |
| | | | | | 913 | |
| Итого | | | | | 1558 | <i>271,12</i> |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова