



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.А. Долгушин*  
В.А. Долгушин  
2026 г

## Меню

| <i>с 7.00 до 11.00</i>              | Выход      | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Стоимость     |
|-------------------------------------|------------|-------|------|----------|-------|---------------|
| <b>завтрак</b>                      |            |       |      |          |       |               |
| Бутерброд с маслом                  | 30/10      | 2,3   | 7,4  | 14,5     | 133,8 | <i>11,33</i>  |
| Запеканка из творога, с джемом      | 180/20     | 16,7  | 14,3 | 32,2     | 324   | <i>86,19</i>  |
| Фрукт <i>манго</i>                  | <i>170</i> | 0,2   | 0,3  | 7,5      | 33    | <i>66,30</i>  |
| Чай с сахаром                       | 200        | 0,2   | 0    | 15       | 60,8  | <i>244</i>    |
|                                     |            |       |      |          |       | <i>171,18</i> |
|                                     |            |       |      |          | 552   |               |
| <b>обед</b>                         |            |       |      |          |       |               |
| Салат из свежих огурцов             | 80         | 1,7   | 4,1  | 7,4      | 73    | <i>15,96</i>  |
| Суп-лапша домашняя с птицей         | 250/15     | 6,4   | 5,2  | 10,1     | 113   | <i>20,74</i>  |
| Бефстроганов из говядины            | 100        | 12,5  | 10,9 | 5,6      | 170,5 | <i>50,53</i>  |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика" | 150        | 2,7   | 4,4  | 31,6     | 176,8 | <i>25,38</i>  |
| Напиток из плодов шиповника         | 200        | 0,2   | 0    | 22,2     | 89,8  | <i>12,57</i>  |
| Хлеб пшеничный                      | 30         | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8  | <i>2,40</i>   |
| Хлеб ржаной                         | 15         | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62    | <i>7,20</i>   |
|                                     |            |       |      |          |       | <i>128,78</i> |
|                                     |            |       |      |          | 763   |               |
| Итого                               |            |       |      |          | 1315  | <i>299,96</i> |

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова