



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
В.А.Долгушин
17 февраля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Горошек консервированный	100	0,7	0,1	1,9	11	27,54
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	69,90
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,08
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,82
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>225</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	60,75
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
						175,69
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	15,54
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	50,48
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	42,91
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,59
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,60
						141,64
					885	
ИТОГО					1432	321,33

Мед. Работник

Дервенко

Л.А.Дервенко

Повар-бригадир

[Signature]

Т.И. Шелепова