



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин
16 февраля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	12,56
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,73
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	3,28
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
						116,17
					524	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13,16
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,88
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	42,35
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	14,76
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,60
Фрукт <i>яблоко</i>	266	1,4	2,5	17	96	71,82
						116,54
					1044	
Итого					1568	305,11

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова