



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 10 февраля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	69,50
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,08
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,60
						99,69
					578	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	26,24
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	47,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,17
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	2,40
Хлеб ржаной	15	2,1	0,3	28,2	121,6	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>243</i>	0,4	0,4	10,3	46	65,61
						105,85
					922	
Итого					1500	295,54

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова