



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин
9 февраля 2026 г

Меню

<i>с 10 класс</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368	95,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	40
						160,90
					634	
обед						
Икра из кабачков	100	2,2	4,7	7,4	81	20,90
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	275	9,8	4,8	32,5	212	34,37
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	43,16
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	18,20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0,6	16,2	77,8	240
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	7,60
						150,13
					887	
Итого					1521	311,03

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова