Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 09,02,2026г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2004	Бутерброд с маслом	40	14,41	134	2	7	15
	№10/5-20011	Запеканка"Царская"из творога с джемом	200	67,04	274	13	9	36
	№630-1996	Чай с молоком	200	10,58	94	3	3	15
	№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	129	15,22	38	2	2	5
	Итого		569	107,25	540	20	21	5
Обед	№50-2021	Икра кабачковая	80	9,43	56	2	3	5
	№144-2013	Суп картофельныйс бобовыми с мясом и гренками	285	42,87	212	10	5	33
	№4/8-2011	Гречка по-купечески	200	92,55	333	12	18	30
	№518-2013	Сок вкусный "Виноградный"	200	16,90	90	0	0	22
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	39	1	0	8
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41	1	0	9
	Итого		805	164,73	771	26	26	107
Полдник		сдоба выборская	50	22,90	311	7	7	54
	№685-2004	Чай с сахаром	200	7,38	42	0	0	10
	Итого		250	30,28	353	7	7	64