Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 5,02,2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55,00	34,25	147,00	4,30	9,70	10,70
	№311-2004	Каша ячневая жидкая	200,00	23,83	188,00	7,20	6,50	25,20
	№466-2021	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	23,78	88,50	1,70	2,10	15,70
	№458-2006	Фрукты в ассортименте	150,00	30,25	37,90	0,20	0,30	8,60
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		645,00	115,09	541,60	15,10	18,70	77,70
Обед	№24-2021	Салат из моркови с изюмом	80	9,49	93	1	4	13
	№130-2004	Рассольник с мясом ,со сметаной	270	39,64	131	8	6	13
	№372-2013	Голубцы ленивые,запеченные с соусом	120	41,06	202	14	13	24
	№520-2004	Пюре картофельное	150	15,88	147	3	4	24
	№518-2013	Сок вкусный "Виноградный"	200	16,84	90	0	0	22
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	30	2,19	58	2	0	12
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41	1	0	9
	Итого		865,00	134,97	757,00	26,00	27,00	80,00
Полдник								
		йогурт	125,00	26,90	267,00	6,50	7,00	44,40
	Итого		125,00	26,90	267,00	6,50	7,00	44,40