Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 27.02.2026г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№96-2004	Масло сливочное (порциями)	10,00	12,77	0,10	7,30	0,10	67,00
	№264-2013	Каша пшеничная жидкая	200,00	24,57	185,00	7,50	6,20	24,80
	№96-2004	Сыр (порциями)	10,00	13,64	4,50	2,70	0,00	42,00
	№493,-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,87	82,90	0,70	0,10	19,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	2,00	0,60	16,20	77,80
	Фрукты	Фрукты"Яблоко"	150,00	31,30	45,00	2,00	0,80	7,50
	Итого		610,00	92,07	319,50	20,80	23,40	238,90
Обед								
	№101-204	Овощи свежие(огурцы)	60	12,09	8	1	0	8
	№155-2004	Суп картофельный с клецками с мясом	265	29,01	132	6	7	13
	№437-2004	Гуляш	100	58,52	117	9	8	3
	№302-2004	Каша гречневая вязкая	150	8,99	172	3	4	31
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	16,88	138	1	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	30	2,28	62	1	0	14
	Итого		845,00	130,69	707,00	23,00	20,00	119,00
Полдник								
		печенье	40,00	20,80	267,00	6,90	7,00	44,00
	Итого							