Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 6,02,2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	50,00	28,53	130,00	7,10	4,70	14,90
	№311-2004	Каша 5 злаков жидкая	200,00	24,94	205,00	7,00	7,30	27,80
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,40	0,20	0,00	10,40
	№698-2004	Йогурт питевой в ассортименте	125,00	15,22	38,70	1,80	1,50	4,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной "Украинский"	20,00	1,56	40,50	0,90	0,20	8,70
	Итого		615,00	74,05	495,50	81,00	14,00	74,40
Обед	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	100,00	11,20	11,30	0,70	0,10	1,90
	314/2-2011	Сук картофельный с птицей	265,00	31,58	137,00	5,00	5,50	16,80
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная запеченная,с маслом	105,00	59,54	233,00	13,90	16,30	7,60
	№423-2013	Капуста тушення	180,00	23,18	156,00	5,50	7,40	16,80
	№491-2021	Компот из ягод замороженых	200,00	8,98	67,40	0,20	0,20	16,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	60,00	4,39	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	60,00	4,56	121,50	2,10	0,30	28,20
	Итого		970,00	143,43	843,00	30,40	30,60	111,80
Полдник								
	№458-2006	Сдоба выборская	50,00	20,70	87,00	1,60	0,10	19,90
	Итого		50,00	20,70	87,00	1,60	0,10	19,90