

Утверждаю:

*Григорьев*

4 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 4 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,45</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	18,81	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,51	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>135,34</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	15,58	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	44,82	
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	57,71	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>207,79</b>	

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Григорьев*

Утверждаю:

*Гусев*

4 февраля 2026 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 4 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>76,81</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	22,33	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,35	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>163,66</b>
Нарезка их свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	44,86	
Паста «Карбонара»с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	83,96	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,65	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>240,47</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*