

Утверждаю:

*Завхоз*

27 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 27 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>99,13</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,87	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	24,05	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>134,37</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	11,59	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26,11	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,62	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	18,55	
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>233,50</b>	

Завхоз: *Толл*

Повар: *Завхоз*

Утверждаю:

*Зинин*

27 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 27 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>105,46</b>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	28,75	
Бутерброд с сыром и маслом	50	7,5	11,8	11,9	183,8	24,66	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>123,20</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	25,98	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	49,71	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,95	
Сок виноградный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,68	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,79	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>228,66</b>	

Завхоз: *Толст*

Повар: *Зинин*