

Утверждаю:

Завхоз

26 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	104,06
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	44,99	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	14,22	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	121,25
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	72,9	16,50	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,19	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	42,73	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,31	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Гусев

26 февраля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	59,36
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	14,24
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,6	5,1	9,6	90,75	20,53
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,13
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	54,05
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,68
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,79
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	255,29

Дополнительное питание 1-4
Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 28,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*