

Утверждаю:

Жуков

25 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	119,84
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,53	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	19,17	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24	
Яблоко	250	0,4	0,4	10,2	15	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	157,01
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	15,62	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	33,01	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,15	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	276,85	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*

Утверждаю:

Завхоз

25 февраля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	123,51
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,53	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	22,84	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24	
Яблоко	250	0,4	0,4	10,2	15	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,60	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	142,43
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	13,67	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	32,99	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	49,71	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,98	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,68	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,79	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	265,94	

Завхоз: *Дик*

Повар: *Араст*