

Утверждаю:

*Иванов*

24 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 24 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>151,30</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	99,38	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>124,59</b>
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	14,26	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	34,69	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	33,47	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,43	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,67	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,67	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>275,89</b>	

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*

Утверждаю:

*Гусев*

**24 февраля 2026 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 24 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>168,56</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	109,54	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>128,25</b>
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	19,69	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	34,68	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	31,61	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,56	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	147	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	2,12	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>296,81</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*