

Утверждаю:

*Григорьев*

20 февраля 2026 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 20 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>79,90</b>
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,36	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>173,19</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,59	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	34,40	
Пирожки из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	78,73	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	23,04	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	3,08	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>253,09</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Гусев*

20 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 20 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>80,67</b>
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,29	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>188,93</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	34,40	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	98,34	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,69	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,79	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>269,60</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*