

Утверждаю:

*Гусев*

18 февраля 2026 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 18 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>93,23</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	24,39	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>134,34</b>
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	15,01	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	47,16	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	37,26	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	23,37	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,86	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,86	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>227,57</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*

Утверждаю:

*Гусев*

18 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 18 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>98,03</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	29,19	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>133,71</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	18,62	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	47,24	
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	43,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,22	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,70	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,10	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>231,74</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 65 3,6 3,9 22,7 136,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*