

Утверждаю:

*Завхоз*

17 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 17 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>121,94</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	63,03	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,46	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>179,15</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	20,30	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,17	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	22,29	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	3,08	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>301,09</b>	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

*Гусев*

17 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 17 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>125,06</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	62,99	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,28	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>160,66</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	15,31	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,17	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	11,08	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,79	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,08	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>285,72</b>	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*