

Утверждаю:

Завхоз

16 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	101,87
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	39,46	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	15,96	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,60	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	154,50
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	9,90	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35,51	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	69,22	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	24,30	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,19	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	2,05	
Хлеб Украинский новый	42	1,4	0,2	18,8	82,6	3,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	256,37	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Григорьев

16 февраля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	115,91
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,40	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	16,22	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	149,41
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13,87	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35,51	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	74,39	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,21	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	1,30	
Хлеб Украинский новый	12	2,8	0,6	26,2	121,6	0,95	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	265,32	

Завхоз: *Джесс*

Повар: *Григорьев*