

Утверждаю:

Завхоз

13 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	100,09
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,29	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	30,09	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,31	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	145,64
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,59	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	50,03	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	32,39	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	30,48	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	15,43	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,86	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,86	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	245,73	

Завхоз:

РСС

Повар:

Увоф

Утверждаю:

Гусев

13 февраля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	106,29
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,37	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	35,33	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,19	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,0	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	142,69
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	50,00	
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	32,05	
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	23,96	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,70	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,10	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	248,98	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*