

Утверждаю:

*Завхоз*

12 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 12 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>117,87</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	26,36	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,16	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Яблоко	250	3,6	3,6	22,7	136,0	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>166,37</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	15,58	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	34,65	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	81,69	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	22,91	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,86	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,86	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>284,24</b>	

Завхоз: *Десс*

Повар: *Увар*

Утверждаю:

*Завхоз*

12 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 12 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>126,03</b>
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	31,74	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,39	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Яблоко	200	3,6	3,9	22,7	136,0	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>162,66</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	34,63	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	81,43	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,59	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,70	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,10	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>288,69</b>	

Завхоз: *Тоссе*

Повар: *Убоп*