

Утверждаю:

Handwritten signature

11 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	95,19
Овсяных хлопьев «С» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,22	
Хлеб с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Пюре из картофеля с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24	
Сметана	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00	
Сладкий йогурт ароматизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Сладкий йогурт «Аиновый новый»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	160,89
Пюре из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	12,09	
Суп овощной с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	42,56	
Пюре из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,46	
Пюре картофельное	230	0,8	0,0	23,7	98,0	16,62	
Сладкий йогурт ароматизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	3,08	
Сладкий йогурт «Аиновый новый»	38	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	256,05	

Завхоз: *Handwritten signature*

Повар: *Handwritten signature*

Утверждаю:

Григорьев

11 февраля 2026г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	101,68
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	27,71
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,60
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	192,27
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	43,11
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	42,45
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	89,11
Сок яблочный	188	0,8	0,0	23,7	98,0	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,90
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	2,20
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	293,95

Завхоз: *Сеч*

Повар: *Уваров*