

Утверждаю:

*Завхоз*

10 февраля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 10 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>129,63</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,53
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	61,20
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,68
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,82
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>135,18</b>
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	15,01
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	33,02
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	48,10
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,61
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	2,02
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>264,81</b>

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

*Завхоз*

10 февраля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 10 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>132,03</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,53	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	61,22	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,82	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>147,94</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	18,62	
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	33,07	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	57,58	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,98	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	2,64	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>279,97</b>	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*