

Утверждаю:

Трусс

6 февраля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	89,36
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	25,35	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,16	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	138,51
Нарезка из свежих огурцов	60	0,6	0,1	1,5	9	11,59	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,44	
Котлета рыбная натуральная запеченная ,с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	49,19	
Калуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	21,16	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,97	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	3,08	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	227,87	

Завхоз: *Трусс*

Повар: *Трусс*

Утверждаю:

Трунц

6 февраля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	100,88
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	30,80
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,39
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	139,45
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,44
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	40,42
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	25,38
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,97
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,79
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	240,33

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 40,00

Завхоз: *Трунц*

Повар: *Артюх*