

Утверждаю:

*Трун*

5 февраля 2026 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 5 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>137,35</b>
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	24,25	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	30,09	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Яблоко	250	0,4	0,4	5,6	14,0	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>175,98</b>
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	16,17	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	49,97	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	58,83	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,23	
Сок яблочный	231	0,4	0,0	22,0	90	16,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	3,08	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>313,33</b>	

Завхоз: *Трун*

Повар: *Араст*

Утверждаю:

*Григорьев*

**5 февраля 2026 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 5 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>147,62</b>
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	29,28	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	35,33	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Яблоко	250	0,4	0,4	5,6	14,0	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>174,89</b>
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	20,13	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	48,22	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	58,13	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,84	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,79	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>322,51</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*