Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 16.02.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№2-2004	Бутерброд с джемом	45	7,86	93	1,8	0,2	21
	№342-2004	Омлет с сыром с маслом	155	24,94	262	17,6	20,5	1,8
	№685-2004	Чай с сахаром	200	1,71	42,4	0,2	0	10,4
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	39,9	1	0,3	8,1
	№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте"Клубничный"	125	15,22	67,56	1,5	1,5	12
	Итого		565	52,71	546,16	23,2	22,5	50,7
Обед	№30-2021	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	10,34	75	1,2	4,2	8,2
	№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	38,72	154	6,3	6,8	16,8
	№451-2004	Биточки из мяса	90	48,85	203	11,2	11,3	14,2
	№204-2021	Каша гречневая вязкая с морковью и чесночком	150	13,4	167	3,3	5,3	26,5
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	20	1,46	38,9	1	0,3	8,1
	№512-2013	Компот из изюма	200	7,58	103	0,3	0	25,5
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		845	123,39	721,9	24,5	28,1	118,1
Полдник		булочка ванильтная	80	25,40	198	3,5	3,9	37,2
	Итого		80	25,40	198	3,5	3,9	37,2