

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 19.02.2026г

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	"1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	14,44	133,80	2,30	7,40	14,50
	№279-2021	Запеканка из творога с повидлом	200,00	85,37	324,00	16,70	14,30	32,20
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	1,71	42,40	0,20	0,00	10,40
		фрукты "Яблоко"	130,00	25,60	33,00	0,20	0,30	7,50
	Итого		570,00	127,12	533,20	19,40	22,00	11,30
	№22-2013	Салат из капусты белокачанной	80,00	12,30	51,10	0,80	4,10	2,80
	№148-2004	Суп-лопша домашняя с птицей	265,00	26,25	113,00	6,40	5,20	10,10
	Обед							
	№423-2004	Бефстроганов из говядины	100,00	68,09	170,50	12,50	10,90	5,60
	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мазайка"	150,00	26,22	176,80	2,70	4,40	31,60
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	10,49	89,80	0,20	0,00	22,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	30,00	2,19	58,40	1,50	0,40	12,20
	хлеб	Хлеб ржаной "Украинский"	30,00	2,28	62,00	1,10	0,20	14,10
			855,00	121,60	721,60	22,50	25,20	98,60
Полдник	№458-2006	булочка от михалыча	50,00	21,00	66,00	0,20	0,20	15,80
	Итого		50,00	21,00	66,00	0,20	0,20	15,80