

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.02.2026 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,8</b>	<b>16,9</b>	<b>60,9</b>	<b>455</b>	<b>72,60</b>
Бутерброд с маслом	50	6,6	10,6	16,3	187	12,00	
Пудинг творожный	200	7,5	6,2	24,8	185	49,60	
Чай с молоком	200	0,7	0,1	19,8	83	11,00	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>19,6</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>191,38</b>
Овощи свежие (помидоры)	60	0,3	0,7	22,0	56	38,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Яблоко	200	0,0	0,0	12,0	56	35,20	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>36</b>	<b>168</b>	<b>1278</b>	<b>263,98</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.