

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 27.02.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	18,5	67,1	502	76,30
Бутерброд с маслом	50	6,6	10,6	16,3	187	13,00	
Пудинг творожный	250	9,4	7,8	31,0	232	51,00	
Чай с молоком	200	0,7	0,1	19,8	83	12,30	
Обед			26,8	21,1	106,7	823	197,54
Овощи свежие (помидоры)	100	0,3	0,7	22,0	56	40,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
Яблоко	200	0,0	0,0	12,0	56	35,20	
ИТОГО:		44	40	174	1325	273,84	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.