

Утверждаю:

Заведующий отделением

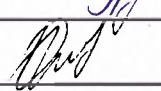
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.02.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>55,3</b>	<b>435</b>	<b>47,76</b>
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,00	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	31,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>23,6</b>	<b>108,0</b>	<b>744</b>	<b>139,11</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	7,7	73	24,20	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	14,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>40</b>	<b>163</b>	<b>1179</b>	<b>186,87</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.