

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 25.02.2026						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	470	53,62
Каша пшеничная жидкая	200	3,5	6,9	15	136	26,54
Печенье "Овсяное"	50	7,6	8,9	46,5	297	12,30
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		28,6	31,1	111,1	839	152,85
Винегрет овощной	100	2,4	6,7	8,7	105	23,80
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	66,80
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	10,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08
ИТОГО:		39	41	197	1309	206,47

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.