

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>16,9</b>	<b>70,0</b>	<b>509</b>	<b>65,23</b>
Каша кукурузная жидкая	200	1,7	3,9	7,3	71	23,60	
Какао с молоком	200	15,4	11,5	43,2	338	9,60	
Яблоко	150	0,2	0,0	15,0	61	30,00	
Хлеб пшеничный	20	1,8	1,5	4,5	39	2,03	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>27,9</b>	<b>131,1</b>	<b>872,8</b>	<b>127,18</b>
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,42	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	42,30	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,67	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной " Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>45</b>	<b>201</b>	<b>1381</b>	<b>192,41</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.