

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 24.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	65,43
Каша кукурузная жидкая	200	2,3	7,4	14,5	134	23,60	
Какао с молоком	200	17,1	12,0	48,0	368	9,80	
Яблоко	150	0,2	0,0	15,0	61	30,00	
Хлеб пшеничный	20	1,8	1,5	4,5	39	2,03	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	129,67
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	11,30	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	43,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
ИТОГО:		46	49	213	1475	195,10	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.