

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 20.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	9,5	74,7	451	58,62
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	117	2,5	2,5	25,0	156	16,09	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	193,03
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	32,90	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	60,90	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	20,10	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	65	35,20	
ИТОГО:						251,65	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.