


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>93,31</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	49,00	
Яблоко	150	0,4	0,4	11	25	26,40	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,60	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>158,08</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	14,31	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	30,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	59,60	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	12,80	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	6,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,74	
Сок "Фруктовый остров" яблоко-персик	200	0,1	0,1	25,0	94	30,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>251,39</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.