

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.02.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	80,45
Печенье "К кофе"	117	1,4	2,5	17,0	96	28,70	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61	
Йогуртовый напиток "Снежок" мдж 2,5%	111	1,2	2,5	14	96	14,99	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	140,80
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	40,00	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93	
ИТОГО:						221,25	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.02.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	80,45
Печенье "К кофе"	117	1,4	2,5	17,0	96	28,70	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61	
Йогуртовый напиток "Снежок" мдж 2,5%	111	1,2	2,5	14	96	14,99	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	140,80
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	40,00	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93	
ИТОГО:						221,25	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.