

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

**Меню для детей с 12 лет на 18.02.2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>80,45</b>
Печенье "К кофе"	117	1,4	2,5	17,0	96	28,70
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,61
Йогуртовый напиток "Снежок"	111	1,2	2,5	14	96	14,99
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04
<b>Обед</b>		<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>147,32</b>
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	41,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	34,20
Рыба запеченная с маслом	120,5	16,1	14,4	4,4	211	52,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	11,30
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16
<b>ИТОГО:</b>						<b>227,77</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.