

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.02.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	48,84
Наггетсы куринные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	29,60
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,2	25	95	4,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Обед		22,7	25,6	114,0	760	163,35
Салат картофельный с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	31,00
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих яблок +витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	35,7	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
ИТОГО:						212,19

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.