

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.02.2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	21,6	64,7	529	68,45
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,00	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,51	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	163,79
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	39,00	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	31,00	
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	34,00	
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,62	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	16,33	
Печенье "К кофе"	100	1,2	2,6	53,0	154	25,00	
ИТОГО:							232,24

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.