

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 12 лет на 13.02.2026г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,3</b>	<b>22,6</b>	<b>65,9</b>	<b>552</b>	<b>76,84</b>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	29,00	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,90	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>169,18</b>
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	42,00	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	31,00	
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	34,60	
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80	
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	39	3,0	0,8	24,3	117	2,16	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	16,46	
Печенье "К кофе"	100	1,2	2,6	53,0	154	25,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>246,02</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.